



## SCHNEE UND BERG SPORT ZÜRICH DER CREDIT-SUISSE

Dem Besinnungsweg und alten Pilger Routen folgend wandern wir am

**Donnerstag, 14. Juli 2016**

von Urnäsch nach Appenzell.

**Kurzbeschreibung:** Die Route durchzieht mit wechselnder Aussicht das Appenzellerland von Westen nach Osten. Geradlinig verläuft der Appenzellerweg in abwechslungsreichen Auf und Ab auf angenehmen Wald- und Feldwegen. Fast immer im Blick- und immer wieder anders: das Alpsteinmassiv. Das Mittagessen werden wir im Restaurant Golf in Gonten AI einnehmen. Die gesamte Wanderzeit beträgt ca. 4 Stunden (am Vormittag 2 ½ Std.; am Nachmittag 1 ½ Std.), mit insgesamt ca. 400 Höhenmetern. Diejenigen, welche nur zum Mittagessen kommen wollen, fahren direkt nach Gonten und von dort mit dem Publicar zum Restaurant.

**Treffpunkt:** Am HB-Treffpunkt um 07.15 Uhr

Zürich HB ab	07.39 Uhr mit IC-Neigezug Gleis 33
Gossau an	08.40 Uhr Gleis 3
Gossau ab	08.51 Uhr mit S23 Gleis 11
Urnäsch an	09.13 Uhr

**Details:** 10.00 Abmarsch

Nach Kaffee und Gipfeli im Restaurant Krone in Urnäsch (von der Vereinskasse gesponsert) starten wir an den Reka-Häusern vorbei mit einem leichten Aufstieg via dem Chrähof zur Unteren Lauftegg (1000 m). Über Weiden und Waldpartien folgen wir bis zur Alp Studen (950 m) und von da hinab zum Kloster Leiden Christi in Jakobsbad. Der Barfussweg führt uns weiter über Wiesen- und Weideflächen zum Restaurant Golf in Gonten. Dort gibt es ein typisches Appenzeller Menü

- Menü Fleisch: Appenzeller Siedwurst mit Chäsmageronen und Apfelmus zum Preis von CHF 20.50
- Menü Vergi:
  1. Chäsmageronen zum Preis von CHF 17.50 und kleiner Salat CHF 6.50 oder
  2. Rotes Thay-Curry mit knackigem Gemüse und Pilzen serviert mit Basmatireis zum Preis von CHF 23.50

Nach dem Mittagessen wandern wir weiter via Gontenbad nach dem Innerrhoder Hauptort Appenzell.

<b>Rückreise:</b>	Appenzell ab	17.00 Uhr
	Gossau an	17.37 Uhr
	Gossau ab	17.50 Uhr
	Zürich an	18.53 Uhr



- Kosten:** Für Mitglieder mit GA gratis, mit Halbtax CHF 15.00  
Nichtmitglieder mit (HT) bezahlen einen Unkostenbeitrag von CHF 25.00  
(wird beim Kaffee/Gipfeli einkassiert).
- Durchführung:** Die Wanderung wird bei jeder Witterung durchgeführt.
- Ausrüstung:** Der Witterung angepasste Kleidung (Regenschirm nicht vergessen).
- Versicherung** Ist Sache der Teilnehmer
- Anmeldung:** Bis 10. Juli 2016 an den Wanderleiter Christoph Müller, Lindenstrasse 96,  
8307 Effretikon per Post oder E-Mail: [chr.mueller@sunrise.ch](mailto:chr.mueller@sunrise.ch)
- August Wanderung:** Am August 2016 Ziegelbrücke mit Wanderleiter Hans Schärer

**Anmeldung:** **Bis Juli 2016** an den Wanderleiter Christoph Müller, Lindenstrasse 96, 8307 Effretikon, per Post oder E-Mail: [chr.mueller@sunrise.ch](mailto:chr.mueller@sunrise.ch)

**Ich melde mich für die Wanderung vom 14. Juli 2016 an:**

**Name, Vorname:** ..... **Tel:** .....

Ich bin Sportclub-Mitglied: Ja oder Nein Menü: Fleisch oder Vegi 1 oder 2

**Name Begleitperson:** .....

Ist Sportclub-Mitglied: Ja oder Nein Menü: Fleisch oder Vegi 1 oder 2

**Datum:** ..... **Unterschrift:** .....