

# Bergtour Leistchamm 2101 m

Donnerstag, 4. September 2014

## Allgemeines

Gerne möchte ich wieder einmal eine Bergtour machen, für die bergtüchtigen, schwindelfreien und ausdauernden (Donnerstag) Wanderer. Wir besteigen den Leistchamm hoch über dem Walensee mit einem eventuellen Abstecher auf dem Abstieg zum Flügenspitz. Die Wanderung ist eher anspruchsvoll auf markierten (rot/weiss) Bergwegen. Der Weg weist keine gefährlichen Stellen auf, ist aber teilweise etwas exponiert. Mittagsverpflegung aus dem Rucksack auf dem Gipfel. Wann wir einkehren, besprechen wir vor Ort, da sind wir flexibel. Jeder löst sein Billet selbst, mit Vorteil einen Z Pass (ZVV-Ostwind). Wir machen die Tour nicht unter der Verantwortung des Sportclubs, deshalb trägt jeder Teilnehmer selbst die Verantwortung und kommt für die eigenen Kosten auf.



Gipfelkreuz Leistchamm

## Routenbeschrieb

Nach dem Start im Arvenbühl wandern wir durch Alpgebiet zur Alp Loch, eventuell Kaffeehalt, wenn die Hütte bewirtet ist. Weitergeht es hoch zum First (Passhöhe). In der Flanke des Nordgrates schraubt sich der teilweise ausgesprengte Weg zwischen Latschen und Buschwerk empor bis zum Wegweiser in der Grathöhe. Über Kalkstein und Gras erreichen wir bald den Gipfel mit einem wunderbaren Panorama. 1600 Meter tiefer liegt der Walensee. Den Abstieg gehen wir auf gleichem Weg bis zum First. Wenn wir noch mögen, dann machen wir noch einen Abstecher zum Flügenspitz, ehe wir wieder zum Arvenbühl absteigen.

## Wanderzeiten und Höhenmeter

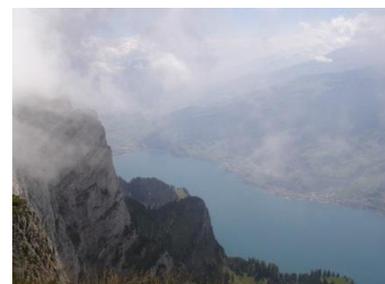
	Höhe	Höhendifferenz	Aufstieg
Arvenbühl	1273 m		
Alp Loch	1535 m	263 m	¾ Std.
First	1663 m	128 m	¼ Std
Leistchamm	2101 m	438 m	2 Std.
			Abstieg
Arvenbühl	1273 m	838 m	2 Std
mit Abstecher Fliegenspitz	1703 m	1000 m (mit Flügenspitz)	½ Std

**Total Wanderzeit**

**5 Std**

**Total Wanderzeit mit Flügenspitz**

**5 1/2 Std**



Blick vom Gipfel zum Walensee

## Treffpunkt

Bahnhof Ziegelbrücke, Bushaltestelle 08:00 Uhr

## Wichtige Hinweise

Wir führen die Bergtour ausserhalb der Verantwortung des Sportclubs durch. Jeder trägt die Verantwortung selbst. Gute Kondition, Trittsicherheit, Bergtüchtigkeit und Ausdauer sind erforderlich. Mittagsverpflegung aus dem Rucksack.



Rundsicht Leistchamm

## Anmeldung

E – Mail : [h.schaerer@onflow.ch](mailto:h.schaerer@onflow.ch) (Bitte mit Tel Nr. wegen Verschiebung bei schlechter Witterung)

# Fahrplan

## Hinfahrt

Zürich HB	ab 07:12	RE 1761
Thalwil	ab 07:21	
Wädenswil	ab 07:32	
Pfäffikon SZ	ab 07:41	
Ziegelbrücke	an 07:58	Bus 650
Arvenbühl	an 08:37	

## Rückfahrt

Arvenbühl	ab 16:21	Bus 650
Ziegelbrücke	an 16:55	ab 17:00
Pfäffikon SZ	an 17:19	
Wädenswil	an 17:29	
Thalwil	an 17:39	
	an 17:48	



Alp Loch



First



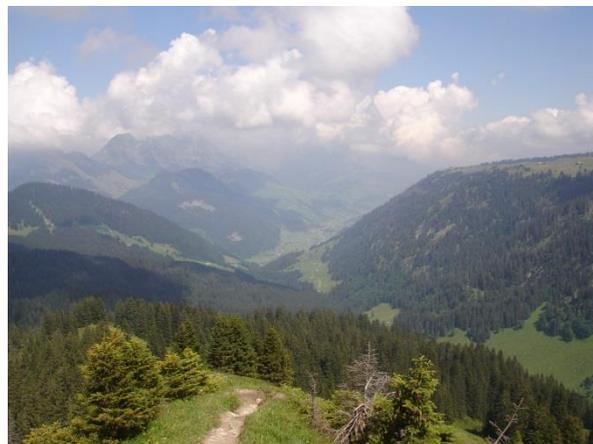
Aufstieg zum Leistchamm



Blick vom Gipfel



Nicht nur Alpinisten auf dem Gipfel



Flügenspitz