

## Rundwanderung Klosters – Monbiel – Klosters

### Donnerstag vom 14. August 2014

**Kurzbeschreibung:** Nach Ankunft in Klosters stärken wir uns im Bär`s Café mit den obligaten Kaffee und Gipfeli. Unsere Wanderung beginnen wir ansteigend Richtung Wald. Wir überqueren ein Tobel und gehen auf schmalen Bergweg aufwärts. Nun folgt ein schönes Wiesengelände. Im Hintergrund leuchten die Gletscher des Silvrettamassivs. Schon bald erreichen wir Monbiel wo wir unser Mittagessen einnehmen. **(Höhendifferenz: ca. 120 Meter)**

#### Gasthaus Höhwald, Monbiel

##### Menü: Fleisch

Grüner Salat

Krustenbraten vom heimischen Schwein

Bratkartoffel, Karottengemüse

Fr. 30.--

##### Vegetarisch

Grüner Salat

Vegetarische Capuns an einer leichten

Rahmsauce, gratiniert mit Bünd. Bergkäse

Fr. 28.--

**Für Teilnehmer die auf den Aufstieg im ersten Teil der Wanderung verzichten wollen, können mit dem Postauto ab Bahnhof nach Monbiel zum Gasthaus Höhwald fahren.**

Nach dem Mittagessen überqueren wir auf einer Hängebrücke die Landquart und gelangen auf die gegenüberliegende Seite. Leicht ansteigend gegen den Wald folgen wir den schmalen Bergweg bald innerhalb, bald ausserhalb des Waldes. So erreichen wir die alte Walser-Sommersiedlung Mälcheti. Nun steigen wir hinab und gehen der Landquart entlang nach Klosters zurück.

**Anforderung:** Vormittag Aufstieg 120m/1.30 Std. / Nachmittag 2 Std. keine nennenswerte Höhendifferenzen dafür etwas länger

**Ausrüstung:** Der Witterung angepasste Kleidung

**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer

#### Treffpunkt: ZH-HB 6.50 vor Gleis 5

<b>Fahrplan:</b>	<b>ZH-HB ab 7.07</b>	<b>Klosters-Platz ab 16.33</b>
	<b>Landquart an 8.11</b>	<b>Landquart an 17.13</b>
	<b>Landquart ab 8.20</b>	<b>Landquart ab 17.18</b>
	<b>Klosters-Platz an 9.02</b>	<b>ZH-HB an 18.23</b>

**Kosten:** Das Kollektivbillett ab ZH-HB wird von der Wanderleitung besorgt. Sportclubmitglieder mit HAT bezahlen einen Kostenanteil von Fr. 20.00/GA 0.00. Nichtmitglieder mit HAT Fr. 30.00/GA Fr.10.00.

**Bitte den entsprechenden Betrag abgezahlt bereithalten.**

**Wanderleitung:** Erika Spiss, Riedstr. 6, 8908 Hedingen/Tel : 044 761 56 09 Natel: 079 255 26 02

E-Mail: [erika.spiss@hispeed.ch](mailto:erika.spiss@hispeed.ch)

**Durchführung:** Die Wanderung wird bei jedem Wetter durchgeführt.

**Achtung ich bin erst ab den 15.07.14 erreichbar (Ferien)**

**Anmeldung bis spätestens Sonntag 10. August 2014/12 Uhr**

**Anmeldung für die Wanderung vom 14.8.2014**

Name, Vorname:

Tel.-Nr.

Sportclub-Mitgl.

JA

NEIN

Abo.:

HAT

GA

Menü:

Fleisch

Vegetarisch

Name der Begleitperson

Sportclub-Mitgl.

JA

NEIN

Abo.:

HAT

GA

Menü:

Fleisch

Vegetarisch