

Wanderung Senda Sursilvana

Donnerstag 12. Juli 2012

Kurzbeschreibung: Mit der Bahn fahren wir ab ZH-HB-Chur-Ilanz und mit dem Postauto hinauf nach Ladir. Im Restaurant „Lazy Mountain“ Tel. 081 925 17 51 stärken wir uns mit Kaffee und Gipfeli. In Ladir 1270m einem Bergbauerdorf mit 110 Einwohner beginnt unsere Wanderung. Wir verlassen das Dorf mit einem kurzen Aufstieg von ca.100m. Ueber eine Einsattelung 1360m gelangen wir zur Val da Cafegns 1320m. Wir geniessen einen herrlichen Rundblick auf die gegenüberliegende Signina Bergkette und hinunter ins Rheintal. Auf schöner Waldstrasse geht es weiter bis Falera 1213m. Im Hotel La Siala, Tel. 081 927 22 22 nehmen wir unser Mittagessen ein.

Menü Fleisch

Rindsbraten mit Rotweinsauce

Rahmpolenta, Tagesgemüse

Fr. 28.00

Menü Vegi

Weissweinsrisotto mit Zucchini Piccata

an Tomatensauce, Salat

Fr. 23.50

Nach dem Mittagessen wandern wir auf gut angelegten Höhenweg hinunter nach Laax 1023m, wo unsere Wanderung zu Ende ist. Mit dem Postauto und der Bahn kehren wir an unseren Ausgangspunkt ZH-HB zurück.

Wanderzeit:	Ladir-Falera	2.00 Std.
	Falera-Laax	1.15 Std.

Für diejenigen die es etwas gemütlicher mögen, besteht die Möglichkeit nach dem Mittagessen mit dem Postauto nach Laax zu fahren.

Ausrüstung: der Witterung angepasste Kleidung

Versicherung: ist Sache der Teilnehmer

Treffpunkt: 07.00 ZH-HB Gleis 7

Fahrplan: ZH-HB	ab 7:12	Rückfahrt Laax	ab 16:15
Chur	an 8 :43 ab 8:56	Chur	an 16:57 ab 17:16
Ilanz	an 9:31 ab 9:31 extra Bus	ZH -HB	an 18:48
Ladir	an 9:55		

Billett: Kollektivbillett ab ZH-HB wird von der Wanderleiterin besorgt. HAT-Inhaber zahlen einen Beitrag von Fr. **20.--** /GA-Inhaber Fr. **0.00** /Nichtmitglieder zahlen den vollen Betrag von Fr. **55.--**. **Bitte den entsprechenden Betrag abgezahlt bereithalten.**

Wanderleitung: Erika Spiss, Riedstr. 6, 8908 Hedingen/E-Mail: erika.spiss@hispeed.ch

Tel. 044 761 56 09/Natel:079 255 26 02

Anmeldung: bis spätestens Sonntag 8.7.12

Durchführung: die Wanderung wird bei jeder Witterung durchgeführt.

Anmeldung: Achtung ich bin vom 30.Juni bis 6.Juli am Telefon nicht erreichbar.

August-Wanderung: Donnerstag 16. August 2012

Mit Hans Schärer / Nätschen-Disentis

Anmeldung für die Wanderung vom 12.Juli 2012

Name, Vorname:

Sportclubmitglied	JA/NEIN	Halbtax-Abo.	JA	GA	JA
Verkürzte Wanderung		JA	NEIN		
Menü	Fleisch		Vegi		

Name, Vorname der Begleitperson:

Sportclubmitglied	JA/NEIN	Halbtax-Abo.	JA	GA	JA
Verkürzte Wanderung		JA	NEIN		
Menü	Fleisch		Vegi		