

Wanderung Amden – Toggenburg

Donnerstagwanderung vom 14. Juni 2012

Arvenbühl – vordere Höhe – Badhus – Stein - Nesslau


Im Hotel Arvenbühl geniessen den obligaten Kaffee und das Gipfeli auf der Gartenterrasse. Zuerst gehen wir ein Stück der Fahrstrasse entlang und biegen bald links in den Wanderweg ein, welcher teils flach und teils mässig ansteigend zum Altschen führt. Dort wandern wir auf der Militärstrasse sanft ansteigend zur vorderen Höhe. Dort erwartet uns ein prächtiges Panorama mit Blick auf den Säntis, Altmann, die Churfürsten, die Glarneralpen, den Speer und Richtung Thurgau. Nun halten wir uns links an die gelbe Markierung und wandern ein kurzes Stück durch die Weide und queren ein kleines Mohr talwärts. Der gute Wanderweg senkt sich sanft mit vielen Serpentinaugen durch den Wald ins Toggenburg. Nach dem Badhus (Flurnamen) wandern wir auf der Fahrstrasse talwärts bis nach Stein, da dem Dürenbach entlang der Wanderweg schlecht markiert, ruppig und etwas steil ist. Wir erblicken bald Stein im Toggenburg und steuern direkt dem Gasthaus Ochsen zu, wo uns die Wirtsleute mit einem feinen Mittagessen verwöhnen werden.



Am Nachmittag wandern wir auf dem Thurweg mit kaum nennenswerten Höhendifferenzen nach Nesslau. Zuerst führt der Wanderweg der Thur entlang bis zu einer Flussinsel mit Picknick Platz. Nun durchfließt die Thur eine Schlucht und der Weg steigt deshalb ein wenig hoch und führt teils durch den Wald oberhalb der Thur entlang. Wir haben immer das Geräusch des Wassers in den Ohren. Bald senkt sich der Weg wieder, teils über Treppenstufen in die imposante Schlucht, führt über eine Brücke und steigt kurz wieder zum Germen auf. Ein kurzes Stück verläuft unserer Wanderweg der Hauptstrasse entlang und senkt sich dann wieder hinunter zu einer Stauanlage, mit Druckleitung und Kraftwerk. Unmittelbar neben dem Kraftwerk gibt

dieses das Wasser der Thur wieder zurück und ebenfalls münden dort zwei hübsche Wasserfälle in die Thur. Nun wandern wir weiter auf einem Fahrsträsschen mit Hartbelag der Thur entlang und erblicken bald die Kirche von Nesslau. Bald erwartet uns das Hotel Krone mit der prächtig gedeckten Gartenwirtschaft. Nach dem Einkehrschwung nehmen wir das letzte Wegstück zum Bahnhof Nesslau (5 Minuten) unter die Füsse. Wer am Nachmittag nicht mehr mag nimmt das Postauto bis Nesslau und löst die Fahrkarte selbst.

Höhenangaben und Marschzeit

Ort	Höhe in M	Ankunft	Abmarsch	Wanderzeit	
Arvenbühl	1273		10:15	30 Minuten	
Altschen	1388	10:45	10:50	20 Minuten	
Vordere Höhe	1537	11:10	11:15	60 Minuten	
Badhus	1194	12:15	12:20	40 Minuten	
Stein (Gasthaus Ochsen)	850	13:00	15:00	45 Minuten	
Germen	815	15:45	15:45	40 Minuten	
Nesslau (Hotel Krone)	759	16:25	17:00	5 Minuten	
Nesslau Bahnhof	750	17:05			
Totale Marschzeit				4 Stunden	

Aufstieg 264 m und Abstieg 687 m, am Nachmittag sind die Höhendifferenzen unbedeutend
 Bei Fahrt mit dem Postauto von Stein nach Nesslau verkürzt sich die Wanderzeit um 1 ½ Stunden.

Ausrüstung / Anforderungen

Gute Wanderschuhe, Regenschutz, Stöcke. Alle Wege sind Wanderwege, gelb markiert. Die Wanderung ist eher für die Marschtüchtigen gedacht. Bei Bedarf Bus nach Nesslau auf eigne Kosten.

Kollektivbillet

Das Kollektivbillet wird vom Wanderleiter besorgt

Mittagessen

Gasthof Ochsen Stein SG

Menü 1 Fr. 21:00

Menü 2 Fr. 18.00

Suppe
Gemischter Salat
Rindsgulasch
Knöpfli (hausgemacht)

Suppe
Gemischter Salat
Knöpfli (hausgemacht)
Apfelmus



Blick auf Stein SG

<http://www.stein-sg.ch/>

Kostenbeteiligung

Teilnehmer mit GA Fr. 0.00

Teilnehmer mit HAT Fr. 20.00

Nichtmitglieder zahlen zusätzlich einen Unkostenbeitrag von Fr. 10.00

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmer

Treffpunkt

Zürich HB 07:50 Uhr beim Gleis 8 (Kopfende)

Fahrplan Hinfahrt

Zürich HB ab 08:12 IR 1761

Ziegelbrücke an 08:57 ab 09:04 Bus 15

Arvenbühl an 09:37

Fahrplan Rückfahrt

Nesslau ab 17:10 S9

Wattwil an 17:26 ab 17:32 IR 2428 (VAE)

Pfäffikon SZ an 18.05 ab 18:19 IR 1786

Zürich HB an 18:48



Thurweg



Wanderbeschrieb Thurweg

http://www.wandersite.ch/Tageswanderung/402a_Toggenburg.html

http://www.wanderland.ch/de/routen_detail.cfm?id=317355

Anmeldung

Talon einsenden an: Hans Schärer, Falletenbachstrasse 5, 8867 Niederurnen <http://www.schwarzabbet.ch/tst2/5.htm>

Per E Mail: h.schaerer@onflow.ch

Anmeldung: **Ich melde mich für die Wanderung an**

Name _____

Sportclub-Mitglied – Sektion Ski-Wandern

Ja

Nein

Ich besitze ein Halbtaxabo

Ja

Nein

ein Generalabo

Ja

Nein

Ich nehme

Menü 1

Menü 2

Name der Begleitperson: _____

Sportclub-Mitglied – Sektion Ski-Wandern

Ja

Nein

Ich besitze ein Halbtaxabo

Ja

Nein

ein Generalabo

Ja

Nein

Ich nehme

Menü 1

Menü 2

Anmeldeschluss 8. Juni 2012

Hans Schärer

Donnerstagwanderung 14. Juni 2012

Seite 2 von 2