

Wanderung Gais - Gäbris - Trogen

Samstag, 05. Oktober 2024 (Verschiebedatum Dienstag, 8. Oktober 2024 DI + MI Restaurant Ruhetag))

Wir starten in Gais (916 m) und genehmigen den Startkaffee in der Bäckerei, Café Böhli. Erst geht es auf Asphalt durch das Dorf bergauf. Weiter führt ein Wiesenweg etwas steil nach oben bis Obergais (1095m) und weiter nach Unterboden (1175 m). Bald sind wir am höchsten Punkt dem Obergäbris (1250 m). Das Berggasthaus ist gegenwärtig geschlossen und im Umbau. Deshalb nehmen wir die Strasse zum Gasthaus Unterer Gäbris zum Mittagessen. Nach dem Essen wandern wir ein kleines Stück zurück zum Wegweiser und nehmen rechts die Asphaltstrasse durch den Wald. Bald biegen wir wieder in einen Wanderweg ein, welcher zum Mistelbühl (1040m) führt. Auf einer Alpstrasse wandern wir weiter hinunter zum Sand (983m) überqueren die Hauptstrasse und gehen weiter zum Kinderdorf Pestalozzi. Nun ist es nicht mehr weit zum Bahnhof Trogen 913 m). Wir verweilen noch etwas in Trogen und lassen das Tour ausklingen.



Links

Bäckerei Böhli Gais: <https://boehli-appenzell.ch/standorte/boehli-cafe-gais/>
 Gasthaus Unterer Gäbris: <https://untergaebris.ch/>
 Gäbris: <https://de.wikipedia.org/wiki/G%C3%A4bris>
 Trogen Tourismus: <https://www.myswitzerland.com/de-ch/reiseziele/trogen/>

Fahrplan

Hinfahrt

Zürich HB	ab 08:03	IC 3
St. Gallen	an 09:02	ab 09:26 S 21
Gais	an 09:53	

Rückfahrt

Trogen	ab 16:56	S 21
St. Gallen	an 17:23	ab 17:29 IC 1
Zürich HB	an 18:27	



Fahrkarten / Kosten

Alle Teilnehmer/innen bezahlen alles selbst.

Verpflegung

Startkaffee Bäckerei Böhli Gais 10:00 -10:30 Uhr Tel.071 790 00 87
 Mittagessen Gasthaus Unterer Gäbris 12:00 – 13:30 Uhr Tel.071 793 12 01

Ausrüstung

Gute Wanderschuhe Regenschutz, Stöcke

Anforderung / Durchführung

Reine Wanderzeit 3 ¼ Std, Aufstiege 350 Meter, Abstiege 340 Meter.
 Leichte Tour T1, ca.10 Kilometer keine besonderen Anforderungen

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmer

Haftung

Jeder kommt auf eigene Verantwortung und Gefahr mit

Treffpunkt

Bahnhof St. Gallen Nebenbahnhof AB um 09:15 Uhr (Gleis11)

Anmeldung

Bitte angeben, ob auch oder nur das Verschiebedatum auch passt
 An Hans Schärer
 per E-Mail hans.schaerer@live.com
 Telefon: 052 533 62 21
 Mobile: 079 645 62 33

Anmeldeschluss ist der 28. September 2024.

